

## 小学部低学年 体操教室

6月10日(水)、M'sスポーツクラブから松村俊輔さんにお越しいただき、体操教室を行いました。

体幹や腕を鍛える準備体操では、ライオンやクモなど動物の動きの中で、片手片足を床から離す動作を混ぜた運動歩きを教えていただきました。「お腹が痛い」でお腹をタッチするなど楽しみながら鍛えることができました。

マット運動では、カエル跳びや前転の美しい手本を披露していただき、子どもたちから「すごい!」という声がたくさん聞こえてきました。松村先生からマット、跳び箱、平均台が上手にできるポイントを教えてもらいながら練習をしました。前回まで上手くできなかった技が、上手にできるようになり、子どもたちが達成感を感じる授業となりました。



「ライオンできるかな」



「手はパー!!」



前転に挑戦!!



「前転ができて嬉しかったです」