

高等部3年 北都銀行バドミントン教室

11月29日(火) ナイスアリーナで、北都銀行バドミントン教室が行われ、バドミントン部5名の選手の皆さんが来てくれました。

実際に選手から投げられたシャトルを打ち返す練習や、フォアハンドの練習を行い、シャトルを相手のコートに返す練習を一緒に行いました。最後は試合形式で対戦し、世界レベルで活躍する選手の迫りに驚きながらもバドミントンの楽しさを味わいました。短時間の交流でしたが、みんな笑顔で心地よい汗をかきながら楽しい時間を過ごしました。



シャトルの打ち方を教えていただきました。



選手の方とゲームを楽しみました。



<生徒の感想より>

- ☆世界レベルの技を見ることができて嬉しかったです。
- ☆シャトルの打つ音やシャトルの速さが私たちと違ってすごいと思いました。
- ☆シャトルの打ち方を教わりながら、楽しくラリーができました。
- ☆一緒にゲームができて嬉しかったです。

