



# 肌のお手入れ勉強会



令和4年11月7日（月）

11月7日（月）、高等部3年生を対象に、男女に分かれて肌のお手入れについて勉強会を行いました。

生徒たちが普段、肌のお手入れで悩んでいることやもっと知りたいことを、事前にアンケートで答えてもらい、その内容を中心に勉強会が進められました。

洗顔、保湿の基礎基本から、上手な洗顔泡の立て方など、動画で学んだ後に、3つのポイント《①泡をしっかり立てる ②肌をこすらず、泡を転がすように洗う③洗面器にぬるま湯をため、手ですくってすすぐ》を意識して洗顔の練習をしました。初めはもちもちの洗顔泡を作るのに苦戦しましたが、洗顔ネットや『ほいっぷるん（洗顔用泡立て器）』を活用し、上手に泡を作りながら楽しく学ぶ姿がみられました。

勉強会後の入浴の時間には、学んだことを自主的に実践。洗顔後のすっきりした顔を見ながら「これから毎日洗顔を頑張ります！」といった声が聞かれました。



なぜ肌のお手入れをするのか、質疑応答を交えながら学びました。



手で泡立てる練習をしました。



もちもちの泡で優しく洗いました。



「ほいっぷるん」に興味津々！



おでこの際まで丁寧に洗えるように、ヘアバンドを使いました。



洗顔後は、しっかり保湿します。