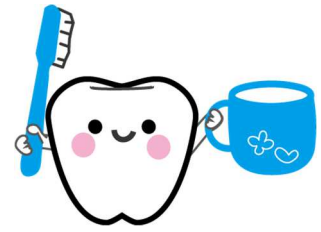


親子歯磨き教室



11月12日(金)に小学部のPTA研修として学校歯科医である御門歯科クリニックの大貫先生、歯科衛生士さんを講師にお迎えし、「親子歯磨き教室」が行われました。前半は、大貫先生による歯磨きについての講話、後半は児童も一緒に仕上げ磨きを中心とした歯磨き指導をしていただきました。普段、何気なく行っている歯磨きですが、なぜ歯磨きが大事なのか、子どもにとっての仕上げ磨きの大切さなどを丁寧に教えていただき、口の中の健康は、体全体の健康につながることを改めて考えるきっかけとなる会となりました。

「御門歯科クリニック 大貫先生による講話」より



○なぜ歯磨きをするの？

1 虫歯予防 2 歯肉炎、歯周病予防
→子どもだけでは、きれいにできません!親の協力は必須!仕上げ磨きは大事です!

○年に3~4回は定期的に歯科検診を行いましょう!

○乳歯の虫歯を放っておくと、永久歯も虫歯になります!

歯の模型を使って、歯ブラシの動かし方を丁寧に教えていただきました



- 歯ブラシをがむしゃらに動かすのは×!細かく、小刻みに動かします。
- 上の歯の表面と下の歯の裏側に汚れが多く付きます。唇をよけて丁寧にブラッシング!